**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого первенства Кричевского района**

**по гиревому спорту.**

**1.Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

-пропаганды и развития гиревого спорта в регионе;

-привлечения жителей Кричевского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

-выявления сильнейших спортсменов.

**2.Место и время проведения**

Соревнования проводятся **11 января 2020 г**. в манеже ФCУ «Кричевский ФОК» по адресу: г. Кричев, ул. Комсомольская, 118.

Начало соревнований **в 10.00**.

Заявки на участие в соревнованиях подаются **в 9.00** (за 1 час до начала соревнований).

-заседание судейской коллегии и взвешивание участников **в 9.30.**

-каждый участник или представитель команды на взвешивании предоставляет документы, удостоверяющие личность спортсмена (паспорт, именную заявку с допуском врача)

**3.Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет ФCУ «Кричевский ФОК».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**4.Участники и порядок проведения соревнований**

Соревнования проводятся **в рывке гири** среди мужчин старше **20 лет**.

Характеристика соревнований: **личный зачет.**

Регламент по времени **– 10 минут** (результат по сумме двух рук).

Весовые категории: **до 79 кг, 79-90 кг, 90 кг. и выше** .

В программу соревнований включаются упражнения с гирями **24 кг.**

При одинаковом количестве подъемов у двух или нескольких участников,

преимущество получает**участник, имеющий меньший собственный вес до**

**выступления.**

**5. Награждение:**

Участники соревнований занявшие 1, 2, 3- места в личном первенстве в весовых категориях награждаются дипломами соответствующих степеней ФСУ «Кричевский ФОК».

**6. Финансовые расходы:**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, питанием судей, награждением победителей - несет ФCУ «Кричевский ФОК».

Дополнительную информацию можно получить по телефону

63-952(Доменикан Александр Аркадьевич)

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**