**Всё больше подростков и молодёжи «попадаются» на употреблении спайсов. Получить «кайф» за относительно небольшие деньги кажется неплохим развлечением. Однако всё ли так просто и безобидно?**

**Спайсы: что, зачем и почему?**

Спайс – общее название для многочисленных курительных смесей. Он поставляется в продажу в виде смеси натуральных компонентов с химическими веществами. Смеси стали популярны из-за необычного воздействия на человека. Однако этот эффект и дешевизна наркотика вызывает сильную психологическую и физическую зависимость. Курительная смесь вызывает сильное и губительное воздействие на организм человек:

· повышается артериальное давление;

· ухудшается память;

· внимание становится рассеянным;

· ухудшаются умственные способности;

· страдает печень, половая и сердечно-сосудистая система;

· изменяется поведение человека;

· изменяется работа нервной системы

Эффект от употребления спайса схож с воздействием тяжёлых наркотиков и часто вызывает сильную панику после употребления. Тот, кто говорит, что спайс безвреден – глубоко заблуждаются. Особенно сильно курительная смесь воздействует на организм подростков. После курения мир воспринимается совершенно по-другому: чувство счастья и эйфории, создаётся впечатление, что ты находишься совершенно в другом пространстве. Более того появляются приятные галлюцинации. Однако после окончания эффекта появляется депрессия, нервозность и ухудшается самочувствие человека в целом.

**Употребление Спайса вызывает серьёзные опасности:**

1. Изменение реакций в организме. Появляется кашель, слезотечение, а голос становится хриплым. Курительная смесь вызывает воспаление дыхательных путей: хронические ларингиты, фарингиты и воспаления лёгких. Более того употребление этого наркотика может привести к раку полости рта и гортани, глотки и лёгких.

2. Изменение состояния центральной нервной системы. Прежде всего, Spice вызывает привыкание. Реакции от употребления могут быть различные: эйфория, внезапный хохот, потеря координации и ориентирования, галлюцинации, потеря контроля над своим поведением. Именно эти реакции могут быть пагубными для жизни человека. Курительная смесь вызывает депрессию, которая может довести даже до суицида.

3. Сильная интоксикация организма. Курительные смеси сильно отравляют организм. Поэтому после их употребления могут появится самые неожиданные реакции: рвота; учащение сердцебиения; повышение артериального давления, появление спазм, судороги, обморок и даже кома.