Туберкулез.

Туберкулез - это очень тяжелое инфекционное заболевание. Вызывает его палочка Коха. Хоть и считается, что данная болезнь связана с органами дыхания на самом деле, она может поражать почки, кости, лимфатические узлы, кожу, глаза и даже головной мозг. Легче всего заразиться туберкулезом от больного человека, но иногда инфицирование происходит и при контакте с животными.

Лежится туберкулез очень долго, на полное выздоровление может уйти не один год. Поэтому гораздо проще соблюдать профилактику, чем потом пытаться избавиться от болезни. Существуют разные способы профилактики. В основе профилактики болезни у детей лежит вакцинация. Несмотря на то, что в наше время некоторые родители отказываются от прививок для своих детей, вакцинация должна проводиться обязательно. Ведь заражение туберкулезом растущего организма ребенка может привести к инвалидности на всю жизнь. Прививку вакциной БЦЖ проводят в роддоме на 5-ый день от рождения ребенка.

**Профилактика у взрослых.**

Каждый человек должен регулярно проходить флюорографическое обследование органов грудной клетки, вести здоровый образ жизни, правильно питаться, т.е. употреблять здоровую богатую витаминами пищу, соблюдать правила личной гигиены, проводить влажную уборку в доме, отказаться от алкоголя и курения. О наркомании и токсикомании вообще не стоит думать, т.к. подобный образ жизни способствует появлению любых опасных заболевании.

Классические симптомы туберкулеза легких - это длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканьем, лихорадка, слабость, ночная потливость и значительное похудение. При открытой форме туберкулеза в мокроте обнаруживаются микобактерии туберкулеза.

Диагностика легких основана на флюорографии, микробиологическом исследовании различного биологического материала в последнее время появились методы молекулярно-генетического анализа (метод ПЦР).

Лечение туберкулеза сложное и длительное, требующее приема противотуберкулезных препаратов не менее 6 месяцев. В Кричевском районе в 2015-2020 годах выполнялась Государственная программа «Туберкулез». В результате снизилась заболеваемость туберкулезом, а также снизилась смертность населения от туберкулеза. Заболевание стало менее распространенным. Однако остаются группы населения угрожаемые по туберкулезу, к ним относятся лица, мигрирующие в поисках заработка Российскую Федерацию. Они проживают в скученных условиях, работают тяжело физически и не спрашивают друг друга о состоянии здоровья, не проводят флюорографическое обследование органов грудной клетки, в результате подвергаются большому риску, также есть лица, которые длительно не обследуются более 2-х лет

С 04.01.2021 года в Кричевском районе будут работать передвижные флюорографы для обследования сельского населения, с целью раннего выявления заболеваний. Помните! Любое заболевание легче предупредить, чем лечить. Будьте внимательны к своему здоровью, не уклоняйтесь от обследования.