

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач УЗ «Кричевский райЦГЭ»
Мещкова Е.В.
« 10 » октября 2022



УТВЕРЖДАЮ
Директор УО «Кричевский государственный ПАТК»
Беленков Б.Я.
« 10 » октября 2022



**Районный информационно-образовательный
профилактический проект**
«Здоровая молодежь Кричевщины»
(2022-2025 учебные годы)

СОГЛАСОВАНО
Главный врач УЗ «Кричевская ЦРБ»
Плетнев А.М.
« 10 » октября 2022



Информационная карта проекта

Название проекта	Районный профилактический проект «Здоровая молодежь Кричевщины» для учащихся УО «Кричевский профессиональный агротехнический колледж» (УО «Кричевский ПАТК»), получающих образование на базе 9-ти классов)
Авторы проекта	Специалисты УЗ «Кричевский районный центр гигиены и эпидемиологии»
Сведения об организации (учреждении), реализующей Проект, телефон/факс	УЗ «Кричевский районный центр гигиены и эпидемиологии» (УЗ «Кричевский райЦГЭ»), 213500, г. Кричев, ул. Ленинская, 30 тел/факс - приемная 8(02241)64-280
Форма проведения	Групповые, информационно-образовательные и интерактивные занятия, занятия с элементами тренинга, акции, конкурсы и др.
Цель проекта	Проведение комплексной профилактической работы среди учащейся молодежи УО «Кричевский ПАТК» по вопросам сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни и формированию навыков безопасного поведения.
Задачи проекта	• повышение уровня информированности обучающихся по вопросам здоровьесбережения, мерах профилактики и укрепления здоровья • формирование знаний по основным факторам риска здоровья и альтернативным формам поведения • формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей
Сроки проведения	Ноябрь 2022 года – июнь 2025 года
Место проведения	УО «Кричевский профессиональный агротехнический колледж»
Кадровое обеспечение проекта	<i>Руководитель Проекта:</i> Мешкова Елена Васильевна – главный врач УЗ «Кричевский райЦГЭ» <i>Кураторы Проекта:</i> Сакович Наталья Леонидовна, инструктор-валеолог УЗ «Кричевский райЦГЭ», специалисты УЗ «Кричевский райЦГЭ», заместитель директора по учебно-воспитательной работе УО «Кричевский профессиональный агротехнический колледж»

		<i>Партнеры Проекта:</i> РО БОКК, ОО «БРСМ» <i>Участники Проекта (исполнители):</i> специалисты УЗ «Кричевский райЦГЭ»; медработники УЗ «Кричевская ЦРБ»; УО «Кричевский ПАТК» (администрация учреждения, РО БОКК, ОО «БРСМ») <i>Аналитик Проекта:</i> Сакович Наталья Леонидовна – инструктор-валеолог УЗ «Кричевский райЦГЭ»
	Охват проектом (целевая группа)	Учащиеся УО «Кричевский профессиональный агротехнический колледж», получающие образование на базе 9-ти классов
	Основные направления деятельности	Развитие внеучебной профилактической информационно-образовательной и воспитательной работы по формированию здорового образа жизни учащейся молодежи. Профилактика неинфекционных заболеваний; наркотической, алкогольной, табачной и иных зависимостей; формирование устойчивых установок на здоровый образ жизни; сохранение психического здоровья.
	Содержание проекта (этапы)	<i>I этап – Организационный (подготовительный)</i> На данном этапе проходит согласование и утверждение плана мероприятий и плана-графика занятий, исполнителей проекта, устанавливается связь с координаторами проекта и ответственными исполнителями. Проводится начальное анкетирование среди учащихся первого года обучения <i>II этап – Практический</i> Реализация программных мероприятий и занятий. Освещение в средствах массовой информации и на сайте УО «Кричевский ПАТК» мероприятий Проекта. <i>III этап – Экспертно-аналитический</i> На данном этапе проводится повторное анкетирование и анализ полученных данных, подведение итогов Проекта.

	Краткое содержание программы ,	Данная программа разработана в рамках системы профилактики инфекционных заболеваний, наркотической, алкогольной, табачной и иных зависимостей и представляет собой комплекс мероприятий, направленных на формирование у учащейся молодежи устойчивых установок на здоровый образ жизни, сохранение и укрепление психического здоровья, формирование базовых знаний по профилактике инфекционных заболеваний и социально-негативных явлений.
	Источники финансирования	Собственные и привлеченные средства
	Ожидаемые результаты	• овладение обучающимися знаниями по основным факторам риска здоровья и альтернативным формам поведения • изменение у учащейся молодежи отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желание и умение вести здоровый образ жизни • увеличению количества студентов с позитивными изменениями в образе жизни (отказ от курения, потребления алкоголя, слабоалкогольных напитков, нерационального питания и др.)

Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. Молодежь - особый контингент в составе населения, состояние здоровья которого является «барометром» социального благополучия и уровня медицинского обеспечения предшествующего периода детства, а также предвестником изменений в здоровье населения в последующие годы. Проблема здоровья и формирования здорового образа жизни среди молодежи является не просто чрезвычайно важной, но и одной из ключевых для всей нашей страны, так как от этой категории населения зависит здоровье нации.

Здоровый образ жизни - единственный стиль жизни, способный обеспечить, сохранить и улучшить благополучие общества, но реалии и соблазны современного мира, к сожалению, не всегда этому способствуют.

Профилактика негативных явлений в молодежной среде сегодня становится одной из важных социальных задач общества. Молодежь и подростки составляют особую группу риска, и как никто нуждается в повышении уровня их информированности и соответствующему обучению, направленному на создание культуры ответственного поведения и мотивации на здоровый образ жизни, через формирование базовых знаний по профилактике неинфекционных заболеваний и социально-негативных явлений.

Какой образ жизни выберет подрастающее поколение, напрямую зависит от того, чему мы – взрослые, сможем научить их сейчас, какие нравственные ценности и установки сформируем. Предотвращение негативных явлений в молодежной среде наиболее эффективно через включение первичной профилактической работы в образовательный процесс. Усвоение информации, в особенности среди подростков, происходит быстрее, если обучение проходит интерактивно – когда они имеют возможность одновременно с получением информации обсуждать непонятные моменты, здесь же задавать вопросы и сразу получать на них ответ, тут же закреплять полученные знания, формировать навыки поведения. Такой метод вовлекает участников в процесс, а сам процесс обучения становится легче и интереснее. Сформированные таким образом полезные навыки и привычки, помогут воспитать гармонично развитую личность, для которой ведение здорового образа жизни является единственно возможной нормой, исключающей любые асоциальные проявления.